

Физиологические характеристики плоскостопия и его влияние на спортсменов

Руководитель: Серимбетов.Ж.Ш., Муса М.О. **Автор:** Кулнязов Э.У.

Цель стартапа: выявить его влияние на биомеханику движений, равновесие и спортивные результаты спортсменов путем изучения физиологических особенностей Плоскостопия , а также предложить эффективные методы и средства профилактики и коррекции плоскостопия.

Задачи: научно проанализировать анатомо-физиологические особенности плоскостопия . Плоскостопия среди спортсменов разных видов спорта определение частоты распространения.Изучение влияния плоскостопие на эффективность бега, прыжков и движений (с помощью биомеханических показателей).

Новизна:

В настоящее время неправильное формирование стопы у спортсменов отрицательно сказывается на координации движений, равновесии и работоспособности. Риск получения плоскостопия травмы профессионального спортивного может быть причиной снижения показателей. Научное изучение данной проблемы позволит развить спортивную медицину и сохранить здоровье спортсменов.

Ожидаемые результаты:

Получены научно обоснованные данные о влиянии плоскостопия на спортивные результаты;разработана методика или инновационное устройство (например, «Smart Foot») для раннего выявления и коррекции Плоскостопия;

Будет подготовлена система руководств и рекомендаций для спортсменов и тренеров;спортивная медицина будет способствовать научным исследованиям в области биомеханики.

Что такое плоскостопие: анатомическое понимание и виды

1. Низкое плоскостопие
2. высокое плоскостопие

Причины развития плоскостопия и факторы риска

Основные причины

Генетическая наследственность, травмы, истощение.

Факторы риска

Нарушения развития у подростков, избыточный вес, неправильная обувь.

Диагностика и оценка плоскостопия

1. клиническое обследование
Оценка формы стопы и диапазона движений.
2. Педоскопия
Диагностика путем исследования отпечатка стопы.
3. Рентген и УЗИ
Точное определение внутренних структур.

Способы лечения плоскостопия у спортсменов

1. Выбор правильной обуви
Применение специальных ортопедических подошв.
2. Физиотерапия
Укрепление мышц и улучшение движений.
3. хирургическое вмешательство
Решение для тех, у кого ситуация сложна